

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1 ustawy

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU	
RODZINNE							
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne.	ul. Daleka 11 05-825 Grodzisk Mazowiecki	tel. (22) 724 15 70 22 724 09 05 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Czwartek 8:00 – 17:00	www.pcpr.powiat-grodziski.pl	Każdy mieszkaniec powiatu
2	Ośrodek Pomocy Społecznej w Milanówku	Wsparcie psychologiczne,	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ul. Kościuszki 58 05-822 Milanówek	tel. (22) 724 94 69 797 832 787 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Poniedziałek 17:15-20:15 Czwartek 16:15-21:15	www.milanowek.naszops.pl ops@ops.milanowek.pl	Mieszkańcy Milanówka
3	Ośrodek Pomocy Społecznej w Milanówku	Wsparcie prawne	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ul. Kościuszki 58 05-822 Milanówek	tel. (22) 724 94 69 797 832 787 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Środy 16:15 – 21:15	www.milanowek.naszops.pl ops@ops.milanowek.pl	Mieszkańcy Milanówka
4	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaktorowie	Wsparcie informacyjne	ul. Chełmońskiego 4 96 – 313 Jaktorów	tel. (46) 856 42 06	Poniedziałek - czwartek w godz. 8:00 - 16:00	www.gopsjaktorow.pl srjaktorow@onet.pl	Mieszkańcy Gminy Jaktorów
PSYCHOLOGICZNE							
5	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Grodzisku Mazowieckim	Doradztwo edukacyjne, działania informacyjne, problemy wychowawcze,	ul. Bałtycka 30 05-825 Grodzisk Mazowiecki	tel./fax (22) 755 55 74 (22) 723 16 44	Poniedziałek –piątek 8:00-18:00	www.pppgrodziskmazowiecki.szkolnastrona.pl	Dzieci od urodzenia do czasu ukończenia

		trudności rozwojowe, trudności szkolne		Koszt zgodnie z taryfą operatora.		pppgrodzisk@powiat-grodziski.pl	edukacji, ich rodzice, opiekunowie i nauczyciele z terenu powiatu grodziskiego lub uczęszczający do placówek oświatowych na terenie powiatu
6	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grodzisku Mazowieckim	Wsparcie psychologiczne	ul. Daleka 11 05-825 Grodzisk Mazowiecki	tel. (22) 724 15 70 (22) 724 09 05 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Poniedziałek 7:30-11:30 Czwartek 8:00 – 17:00	www.pcpr.powiat-grodziski.pl	Wszyscy mieszkańcy powiatu grodziskiego
7	Ośrodek Pomocy społecznej w Podkowie Leśnej	Wsparcie psychologiczne	ul. Kościelna 1 05-807 Podkowa Leśna	tel. (22) 729 10 82 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Czwartek 15:00 – 19:00	www.ops.podkwoalesna.pl ops@ops.podkwoalesna.pl Zapisy prowadzi OPS Podkowa Leśna	Mieszkańcy Podkowy Leśnej
8	Punkt Informacyjno- Konsultacyjny w Grodzisku Mazowieckim	Wsparcie psychologiczne, prawne, z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie, oraz uzależnień od substancji psychoaktywnych i uzależnień behawioralnych	Ul. Bairda 38 A 05-825 Grodzisk Mazowiecki	tel. (22) 755 61 69 wew. 70 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Indywidualne zapisy	www.opsgrodzisk.pl i.chorek@opsgrodzisk.pl	Mieszkańcy gminy Grodzisk Mazowiecki
9	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaktorowie	Wsparcie psychologiczne	ul. Warszawska 33 96-313 Jaktorów	tel.(46) 856 42 44 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Środa i czwartek 9:00-15:00	www.gopsjaktorow.pl gopsjaktorow@onet.pl	Mieszkańcy gminy Jaktorów

10	Ośrodek Pomocy Społecznej w Milanówku	Wsparcie psychologiczna	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ul. Kościuszki 58 05-822 Milanówek	tel. (22) 724 94 69 797 832 787 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Czwartek 16:30-21:30-psycholog dla dorosłych , piątek 15:00-20:00 i sobota 9:00-13:00 - psycholog dla dzieci młodzieży i rodziców	www.milanowek.naszops.pl ops@ops.milanowek.pl	Mieszkańcy Milanówka
11	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	www.liniasparcia.pl porady@liniasparcia.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
12	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baranowie	Wsparcie psychologiczne dla dzieci, młodzieży i osób dorosłych	Ul. Armii Krajowej 89 96-314 Baranów	tel. (46) 856 03 17 Koszt zgodnie z taryfą operatora	Czwartek 16:00-18:00 Psycholog	http://www.baranow.pl/gops gops@gmina-baranow.pl	Mieszkańcy gminy Baranów
PEDAGOGICZNE							
13	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Grodzisku Mazowieckim	Doradztwo edukacyjne, działania informacyjne, problemy wychowawcze, trudności szkolne	ul. Bałtycka 30 05-825 Grodzisk Mazowiecki	tel./fax (22) 755 55 74 (22) 723 16 44 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Poniedziałek –piątek 8:00-18:00	www.pppgrodziskmazowiecki.szkolnastrona.pl pppgrodzisk@powiat-grodziski.pl	Dzieci od urodzenia do czasu ukończenia edukacji, ich rodzice, opiekunowie i nauczyciele z terenu powiatu grodziskiego lub uczęszczający do placówek oświatowych na terenie powiatu

14	Ośrodek Pomocy Społecznej w Milanówku	Wsparcie pedagogiczne, psychologiczne dla dzieci, młodzieży oraz rodziców	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ul. Kościuszki 58 05-822 Milanówek	tel. (22) 724 94 69 797 832 787 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Piątek 15:00-20:00 Sobota 9:00-13:00	www.milanowek.naszops.pl ops@ops.milanowek.pl	Mieszkańcy Milanówka
POMOC SPOŁECZNA							
15	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne.	ul. Daleka 11 05-825 Grodzisk Mazowiecki	tel. (22) 724 15 70 (22) 724 09 05 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Poniedziałek, wtorek, środa 8:00-16:00; Czwartek 8:00 – 17:00 Piątek 8:00-15:00	www.pcpr.powiat-grodziski.pl	Każdy mieszkaniec powiatu
16	Ośrodek Pomocy Społecznej w Grodzisku Mazowieckim	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne, finansowe	Ul. Bairda 38 A 05-825 Grodzisk Mazowiecki	tel. (22) 155 58 69 (22) 755 51 11 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Poniedziałek, środa, czwartek, piątek 8:00-16:00	www.opsgrodzisk.pl ops@grodzisk.pl	Mieszkańcy gminy Grodzisk Mazowiecki
17	Ośrodek Pomocy Społecznej w Milanówku	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne, finansowe	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ul. Kościuszki 58 05-822 Milanówek	tel. (22) 724 94 69 797 832 787 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Poniedziałek 8:00-18:00, Wtorek, środa, czwartek 8:00-16:00, Piątek 8:00-15:00	www.milanowek.naszops.pl ops@ops.milanowek.pl	Mieszkańcy Milanówka
18	Gminny Ośrodek Pomocy w Żabiej Woli	Wsparcie psychologiczne	ul. Główna 5 96-321 Żabia Wola	tel. 519 898 140 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Środa 14:00-16:00	www.gops.zabawola.pl ops@zabawola.pl	Mieszkańcy Gminy Żabia Wola

19	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaktorowie	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne, finansowe	ul. Chełmońskiego 4 96 – 313 Jaktorów	tel. (46) 856 42 44 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Poniedziałek - czwartek w godz. 8:00 - 16:00	www.gopsjaktorow.pl gops@jaktorow.pl gopsjaktorow@onet.pl	Mieszkańcy Gminy Jaktorów
20	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baranowie	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne, finansowe	ul. Armii Krajowej 89, 96-314 Baranów	tel./fax (46) 856 03 17 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Poniedziałek, Wtorek, Czwartek: 08:00-16:00 Środa: 08:00-17:00 Piątek: 08:00-15:00	www.baranow.pl/gops gops@gmina-baranow.pl	Mieszkańcy Gminy Baranów
21	Ośrodek Pomocy Społecznej w Podkowie Leśnej	Wsparcie informacyjne, prawnik, mediator	ul. Błońska 46/48 05-807 Podkowa Leśna ul. Kościelna 1 05-807 Podkowa Leśna	tel. (0 22) 729 10 82 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	W godzinach pracy Ośrodka: Poniedziałek – 15:00-18:00 Środa: 08:00-14:00	www.ops.podkwoalesna.pl ops@ops.podkwoalesna.pl Zapisy prowadzi OPS Podkowa Leśna	Mieszkańcy Podkowy Leśnej

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

22	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Wsparcie informacyjne, prawne, mediacje rodzinne	ul. Daleka 11 05-825 Grodzisk Mazowiecki	tel. (22) 724 15 70 (22) 724 09 05 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Wtorek 15:40-17:00	www.pcpr.powiat-grodziski.pl	Każdy mieszkaniec powiatu
23	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Wsparcie dla osób z problemami alkoholowymi, oraz dla ich rodzin	Ul. Bairda 38 A 05-825 Grodzisk Mazowiecki	tel. 720 909 218 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Poniedziałek i czwartek 16:00-18:00	www.opsgrodzisk.pl i.chorek@opsgrodzisk.pl	Mieszkańcy gminy Grodzisk Mazowiecki
24	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baranowie	Wsparcie dla osób uzależnionych	ul. Armii Krajowej 89 96-314 Baranów	tel.(46) 856 03 17 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Piątek 15:00-17:00 Psycholog	www.baranow.pl/gops gops@gmina-baranow.pl	Mieszkańcy gminy Baranów

25	Ośrodek Pomocy Społecznej w Milanówku	Wsparcie dla osób uzależnionych	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ul. Gudowska 58 05-822 Milanówek	tel. (22) 724 94 69 797 832 787 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Poniedziałek 8:00-17:00 Wtorek, środa, czwartek 8:00-16:00, Piątek 8:00-15:00	www.milanowek.naszops.pl ops@ops.milanowek.pl profilaktyka@ops.milanowek.pl	Mieszkańcy Milanówka
26	Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Szpital Zachodni im. Św. Jana Pawła II Poradnia Leczenia Uzależnień	Wsparcie dla osób uzależnionych	ul. Daleka 11 05-825 Grodzisk Mazowiecki	tel. rejestracji (22) 755 93 04 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Poniedziałek – piątek 08:00-21:00	www.szpitalzachodni.pl plu@szpitalzachodni.pl	Każdy mieszkaniec powiatu
27	Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich „Quo Vadis”		ul. Gudowska 26 05-822 Milanówek	tel. 606 702 737 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Poniedziałek, środa piątek 17:00-19:00		Mieszkańcy Milanówka
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ							
28	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne.	ul. Daleka 11 05-825 Grodzisk Mazowiecki	tel. (22) 724 15 70 (22) 724 09 05 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Czwartek 8:00 – 17:00	www.pcpr.powiat-grodziski.pl	Każdy mieszkaniec powiatu
29	Ośrodek Pomocy Społecznej w Milanówku Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	Wsparcie psychologiczne	ul. Kościuszki 58 05-822 Milanówek	tel. (22) 7249469 797 832 787 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Poniedziałek 8:00-17:00 Wtorek, środa, czwartek 8:00-16:00 Piątek 8:00-15:00	www.milanowek.naszops.pl ops@ops.milanowek.pl profilaktyka@ops.milanowek.pl	Mieszkańcy Milanówka
30	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	Całą dobę	info@niebieskalinia.org niebieskalinia@niebieskalinia.info	Dla osób doświadczających przemocy domowej

INTERWENCJA KRYZYSOWA							
31	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Wsparcie informacyjne, pomoc psychologiczna, poradnictwo socjalne i prawne.	ul. Daleka 11 05-825 Grodzisk Mazowiecki	tel. (22) 724 15 70 (22) 724 09 05 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Czwartek 8:00 – 17:00	www.pcpr.powiat-grodziski.pl	Każdy mieszkaniec powiatu
32	Punkty Informacyjno-Konsultacyjne	Wsparcie informacyjne	ul. Kościuszki 58 05-822 Milanówek	tel. (22) 7249469, 797 832 787 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	w indywidualnych przypadkach po zapisie	www.milanowek.naszops.pl ops@ops.milanowek.pl	Mieszkańcy Milanówka
33	Centralne Zarządzanie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	Całodobowy dyżur: (22) 361 69 00 (22) 785 700 177	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	www.czk.pl dyzurny@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							
34	Powiatowy Urząd Pracy w Grodzisku Mazowieckim	Wsparcie informacyjne z zakresu rejestracji bezrobotnych i poszukujących pracy; przyznawania i wypłacania zasiłków dla bezrobotnych, ubezpieczenia zdrowotnego bezrobotnych bez prawa do zasiłku, usług rynku pracy, zatrudnianie cudzoziemców,	ul. Daleka 11A 05-825 Grodzisk Mazowiecki	tel. (22) 755 55 86 512 458 432 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	poniedziałek, wtorek, środa: 8:00 – 16:00 czwartek: 8:00 – 17:00 piątek: 8:00 – 15:00	www.grodziskmazowiecki.praca.gov.pl sekretariat@pupgm.interne.tdsl.pl	Brak

		wsparcie dla pracodawców					
35	Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej	Wsparcie informacyjne z zakresu świadczenia usługi poradnictwa i informacji zawodowej, organizacji międzynarodowego pośrednictwa pracy	ul. Ciołka 10a 01-402 Warszawa	Zespół ds. poradnictwa zawodowego tel. (22) 532 22 08 (22) 532 22 41 doradztwo zawodowe tel. (22) 532 22 12 (22) 532 22 43	Poniedziałek – piątek 8:30 - 15:30	www.wupwarszawa.praca.gov.pl konsultacje@wup.mazowsze.pl	1. Osoby poszukujące pracy lub planujące karierę zawodową: 2. Osoby przygotowujące się do założenia działalności gospodarczej: przedsiębiorczości
36	Ogólnopolskie Centrum Informacyjne dla Osób Niepełnosprawnych Centrum Integracja Warszawa	Ulgi, uprawnienia, dostępne usługi, sprzęt rehabilitacyjny, pomoc techniczna, aktywizacja zawodowa osób niepełnosprawnych	ul. Dzielna 1, 00-162 Warszawa	tel. (22) 831 85 82 Koszt zgodnie z taryfą operatora. Infolinia 801 801 015	Poniedziałek-piątek 8:00 – 17:00	www.ops.pl centruminformacyjne@integracja.org	Dla osób niepełnosprawnych
37	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy ul. Trawiasta 20b 15-161 Białystok	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 8:00 – 18:00	www.zielonalinia.gov.pl kontakt@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM							
38	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	ul. Widok 24 (II piętro) 00-023 Warszawa	tel. (22) 824 25 01 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	poniedziałek-piątek: 8:00 - 20:00 oraz soboty 9:00 – 14:00	www.pokrzywdzeni.gov.pl funduszsprawiedliwosci@mps.gov.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie

	Towarzystwa Psychologicznego (lokalny punkt)						
PRAWO KONSUMENCKIE							
39	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	ul. Kościuszki 32 05-825 Grodzisk Mazowiecki	tel. (22) 724 07 11 wew.216 Koszt zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek 12:00-16:00 Środa 8:00-11:00 Czwartek 13:30-16:30	www.powiat-grodziski.pl starostwo@powiat-grodziski.pl	Wszyscy mieszkańcy powiatu grodziskiego
40	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 (22) 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 8:00 -18:00	https://www.uokik.gov.pl porady@dlakonsumentow.pl	Prawo konsumenckie
PRAWA DZIECKA							
41	Ośrodek Pomocy Społecznej w Milanówku	Ochrona Praw Dziecka	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ul. Kościuszki 58 05-822 Milanówek	tel. (22) 724 94 69 797 832 787 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Środy 16:30-21:30	ops@ops.milanowek.pl	Mieszkańcy Milanówka
42	Rzecznik Praw Dziecka	Ochrona Praw Dziecka	ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa tel. (22) 583 66 00	800 121 212 Bezpłatna infolinia tel. (22) 583 66 00 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Biuro jest czynne od poniedziałku do piątku 8:15-16:15	rpd@brpd.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw dziecka
PRAWA PACJENTA							

43	Mazowiecki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia	Ochrona praw pacjenta	ul. Chałubińskiego 8 00-613 Warszawa	TELEFONICZNA INFORMACJA PACJENTA 800 190 590 (czynna całą dobę) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 – 16:00	www.nfz-warszawa.pl kancelaria@nfz-warszawa.pl	
44	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa	800 121 212 Bezpłatna infolinia	Infolinia czynna całodobowo, Biuro RPD tel.: (22) 583 66 00 . pn.-pt. godz.08:15-16:15	www.brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
45	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Rakowiecka 26/30 02-528Warszawa	Infolinia Centralna 800 190 590 (*) (22) 125 66 00 (**) (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	Infolinia czynna całą dobę	www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
46	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORRESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. godz. 8:00-17:00	www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
47	Zakład Ubezpieczeń Społecznych	Wsparcie informacyjne	ul. Pańska 17 05-825 Grodzisk Mazowiecki	Infolinia ZUS (22) 560 16 00 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Poniedziałek – Piątek 8:00-15:00 Infolinia czynna: Poniedziałek – piątek 7:00-18:00	cot@zus.pl	Sprawy dotyczące ubezpieczeń

48	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. godz. 7:00– 18:00	www.zus.pl/o- zus/kontakt/centrum- obsługi-telefonicznej-cot cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
PRAWO PRACY							
49	Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Płocka 11/13, 01-231 Warszawa tel. sekretariat 22 628 96 29	737 199 342 (zapisy pon.-pt. 9:00- 12:00) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Poniedziałek 9:00- 18:00 Wtorek-piątek 9:00- 16:00	kancelaria@warszawa.pip.g ov.pl	
50	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	801 002 006 (dla tel. stacjonarnych) 459 599 000 (dla tel. kom.) (22) 111 35 88 (dla cudzoziemców) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Uwaga!!! naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie	Infolinia do poniedziałku do piątku w godz. 9:00-15:00	kancelaria@gip.pip.gov.pl	
PRAWO PODATKOWE							
51	Urząd Skarbowy w Grodzisku Mazowieckim	Sprawy podatkowe	ul. Żydowska 19 05-825 Grodzisk Mazowiecki	(22) 77 06 315 (22) 77 06 314 (22) 77 06 316 797 856 146 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Poniedziałek 8:00 - 18:00 Wtorek – piątek 8:00 – 15:00.	us.grodzisk- mazowiecki@mf.gov.pl	

52	Krajowa Informacja Podatkowa	Informacje podatkowe		Infolinia z tel. stac.801 055 055 z tel. kom. (22) 330 03 30	Poniedziałek – piątek 7:00-18:00	www.kip.gov.pl	Z porad może skorzystać każdy podatnik
53	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 (z tel. stacjonarnych) (22) 330 03 30 Z tel. komórkowych. + 48 (22)33 00 330 (z tel. zagranicznych) Koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 08:00-16:00	www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiebiorky.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	Z porad może skorzystać każdy podatnik
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
54	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> (22) 333 73 28 <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> 508 810 370 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25	poniedziałek godz. 09:00-18:00 wtorek-piątek godz. 9:00-16:00 pn.-pt. godz.12:00-16:00 pn.-pt. godz. 09:00-16:00	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedz e-mailową ok.2 tygodni) www.rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
INNE							
55	WWW. OBYWATEL.GOV.PL				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji		

56	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	Poniedziałek godz. 10:00 - 18:00 wt.- pt. godz. 8:00 – 16:00	www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl ↓	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
----	-----------------------------	----------------------------	--	--	---	---	---

CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA (wg art. 8a ust 1 pkt 2 ustawy):

ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: (22) 723 01 68

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.

Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA						
	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI i GODZINY	SPECJALIZACJA (o ile określono)	lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich	DANE KONTAKTOWE
1	Punkty Radców Prawnych	ul. Piasta 30 05-822 Milanówek	pon. w godz. 12:00-16:00 śr. w godz. 12:00-16:00	Nie określono	tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon.- śr. w godz. 8:00-16:00 czw. w godz. 8:00-17:00 pt. w godz. 8:00-15:00 pod nr (22) 723 01 68
		ul. Wiejska 2f 96-321 Żabia Wola	wt. w godz. 9:00-13:00 śr. w godz. 9:00-13:00 czw. w godz. 9:00-13:00	Nie określono	tak	
2	Punkty Adwokatów	ul. Piasta 30 05-822 Milanówek	wt. w godz. 12:00-16:00 czw. w godz. 12:00-16:00 pt. w godz. 12:00-16:00	Nie określono	tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon.- śr. w godz. 8:00-16:00

		ul. Wiejska 2f 96-321 Żabia Wola	pon. w godz. 9:00-13:00 pt. w godz. 9:00-13:00	Nie określono	tak	czw. w godz. 8:00-17:00 pt. w godz. 8:00-15:00 pod nr (22) 723 01 68
3	Punkt Fundacji Togatus Pro Bono	ul. Żyrardowska 48 05-825 Grodzisk Mazowiecki	pon. - pt. w godz. 8:00-12:00	Nie określono	tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon.- śr. w godz. 8:00-16:00 czw. w godz. 8:00-17:00 pt. w godz. 8:00-15:00 pod nr (22) 723 01 68

NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI i GODZINY	SPECJALIZACJA (o ile określono)	lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich	DANE KONTAKTOWE
1	Punkt Fundacji Togatus Pro Bono	ul. Żyrardowska 48 05-825 Grodzisk Mazowiecki	pon. - pt. w godz. 12:00-16:00	Nie określono	tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon.- śr. w godz. 8:00-16:00 czw. w godz. 8:00-17:00 pt. w godz. 8:00-15:00 pod nr (22) 723 01 68